

PLANNING



Logement : le Camping de Strasbourg nous accueillera pour dormir
Stage et repas : c'est au CREPS que ce déroulera l'ensemble du stage

Planning	Vie quot.	Stage	Athlé'	Fun
horaires	1 ^{er} jour	2 ^{ème} jour	3 ^{ème} jour	
8h/10h	Accueil entre 09h30 et 10h au CAMPING de Strasbourg	8h petit dej,	8h petit dej,	
9h/11h15		9h /11h45 : athlé stage lancer javelot, poids, coordination, sprint, perche	9h/11h45 : athlé stage javelot,poids, perche, sprint	
10h/11h15	Mise en place des chambres – jeux extérieurs	athlé	athlé	
11h15/12h15				
12h30/14h	Déjeuné à 12h00, 13h CREPS + temps calme	12h00 déjeuné 13h45 : départ Strasbourg Running tour	12h00 : déjeuné	
14h	Cirque et goûter	14h : courir 8km dans Strasbourg en visitant les monuments historiques de la ville!	13h00 à 13h30 : rangement des chambres	
17h				
17h15/18h45	Douche et Repas	Retour vers 17h Douche et retour au calme + repas	13h30-16h30 : thématique autour du bénévolat : JJ, Violences dans le sport, être bénévole	
19h/21h30	Soirée des champions : Ciné sport et Para athlé	Soirée Jeux	16h30 – 17h : goûter et retour	

