

# Formations Initiateur / Entraineur Lancers

## Stage de Noel / Colmar / 27 au 30 décembre 2025

27-28 décembre	Intervenir à partir des fondamentaux de la motricité athlétique
27-28 décembre	Améliorer la performance au poids
27-28 décembre	Initier au développement des qualités athlétiques
27 décembre	Intervenir au javelot
28-29 décembre	Améliorer la performance au disque
28 décembre	Intervenir au marteau
28 décembre	Développer les capacités physiques pour les lancers
29 décembre	Intervenir au disque
29 décembre	Améliorer la performance au marteau
29 décembre	Améliorer la performance au javelot
30 décembre	Intervenir au poids

### Des formateurs de référence :

Jean Michel Borell, Cisco Gonzalez, Freddy Servant et Serge Foucat

**Lieu :** Stade l'Europe / 68000 Colmar

Inscriptions et informations détaillées de chaque formation : [Site OFA](#)

**Contact :** Thierry Lichtle  
thierry.lichtle@athle.fr

LARGE.ATHLE.FR

# Formations Initiateur / Entraineur Lancers

## Colmar / 27 au 20 décembre 2025

	Samedi 27	Dimanche 28	Lundi 29	Mardi 30
Matin		M00039 Ini Capa Phys M00057 Ent poids M316 fondamentaux M00056 Capa Phys	M00059 Ent Marteau M00060 Ent Javelot M00058 Ent Disque	M00035 Ini Poids
Après midi	M00038 Ini Javelot M00039 Ini Capa Phys M00057 Ent poids M316 fondamentaux		M00059 Ent Marteau M00060 Ent Javelot	
Soirée				
<b>Cadres :</b>	<b>Modules</b>			
<b>Initiateur lancers</b>	Jean Michel BORELL Cisco GONZALEZ Freddy SERVANT Serge FOUCAT	M316 fondamentaux Init javelot init disque init marteau	init poids	Ini Capa Phys
<b>Entraîneur :</b>				
<b>Poids</b>	Freddy SERVANT	Ent poids		
<b>Disque</b>	Freddy SERVANT	Ent disque		
<b>Javelot</b>	Cisco GONZALEZ	Ent javelot	Dév Capa Phys	
<b>Marteau</b>	Serge FOUCAT	Ent marteau		

LARGE.ATHLE.FR