

Formations Initiateur / Entraîneur Lancers

Stage de Noël / Colmar / 27 au 30 décembre 2025

27-28 décembre	Intervenir à partir des fondamentaux de la motricité athlétique
----------------	---

27-28 décembre	Améliorer la performance au poids
----------------	-----------------------------------

27-28 décembre	Initier au développement des qualités athlétiques
----------------	---

27 décembre	Intervenir au javelot
-------------	-----------------------

28-29 décembre	Améliorer la performance au disque
----------------	------------------------------------

28 décembre	Intervenir au marteau
-------------	-----------------------

28 décembre	Développer les capacités physiques pour les lancers
-------------	---

29 décembre	Intervenir au disque
-------------	----------------------

29 décembre	Améliorer la performance au marteau
-------------	-------------------------------------

29 décembre	Améliorer la performance au javelot
-------------	-------------------------------------

30 décembre	Intervenir au poids
-------------	---------------------

Des formateurs de référence :

Jean Michel Borell, Cisco Gonzalez, Freddy Servant et Serge Foucat

Lieu : Stade l'Europe / 68000 Colmar

Inscriptions et informations détaillées de chaque formation : [Site OFA](https://www.o-fa.fr/)

Contact : Thierry Lichtle
thierry.lichtle@athle.fr

LARGE.ATHLE.FR

Formations Initiateur / Entraîneur Lancers

Colmar / 27 au 20 décembre 2025

	Samedi 27	Dimanche 28	Lundi 29	Mardi 30
Matin		M00039 Ini Capa Phys M00057 Ent poids M316 fondamentaux M00056 Capa Phys	M00059 Ent Marteau M00060 Ent Javelot M00058 Ent Disque	M00035 Ini Poids
Après midi	M00038 Ini Javelot M00039 Ini Capa Phys M00057 Ent poids M316 fondamentaux	M00037 Ini Marteau M00056 Capa Phys M00058 Ent Disque	M00059 Ent Marteau M00060 Ent Javelot M00036 Ini Disque	

Soirée

Cadres :

Initiateur lancers

Modules

Jean Michel BORELL	M316 fondamentaux	
Cisco GONZALEZ	Init javelot	
Freddy SERVANT	init disque	init poids
Serge FOUCAT	init marteau	Ini Capa Phys

Entraîneur :

Poids

Disque

Javelot

Marteau

Freddy SERVANT	Ent poids	
Freddy SERVANT	Ent disque	
Cisco GONZALEZ	Ent javelot	Dév Capa Phys
Serge FOUCAT	Ent marteau	

LARGE.ATHLE.FR