

Championnats du Bas-Rhin de Marche et 1/2 fond

Stade de HautePierre à Strasbourg - Vendredi 29 mars

08H15 : Ouverture du secrétariat - Chambre d'appel - Mise en place du jury

Horaires	Marche Athlétique
09H00	20 000 m : ESF / SEF / VEF / ESM / SEM / VEM 10 000 m : U20F - U23F - SEF - VEF - U18M - U20M - U23M - SEM - VEM 1 heure : U20F - U23F - SEF - VEF - U16M - U20M - U23M - SEM - VEM
10H15	10 000m course / 1heure et 30min de course 30min à partir de U16 et l'heure à partir de U18
11H20	5 000m : U18F - U18M - VEF - VEM 3 000m : U16M-U16F
11H55	2 000m : U14F - U14M 1 000m : U12F - U12M ANIMATION

Epreuves ouvertes aux autres ligues et aux frontaliers (ex: Belges, Allemands...)

Possibilité exceptionnelle d'inscription sur place à 10€ au plus tard 30 min avant l'épreuve.

Pointeurs obligatoires pour tous les concurrents.

Rappel : Pour mémoire les genoux doivent être visibles, tout athlète ne respectant pas ce règlement pourra se voir interdire le départ. Ne pas oublier les épingles pour le dossard.

ATTENTION : Les CA qui feront le 10 000m TTC ne seront pas pointés sur 5 000m.

Les inscriptions se feront sur le site du CDA : <https://www.athles.org/>, dans la rubrique qualifié(es).

Les inscriptions seront closes le mercredi 27 mars 2024 à 23h59.

Les athlètes faisant l'heure seront pointés au 10 000 ou vice-versa et au 30min

Pointeur obligatoire 1 pour 2 ou 3 athlètes est suffisant