

LA NEWSLETTER CDA67



L'ACTUALITÉ ATHLÉTISME DANS VOTRE
DÉPARTEMENT !

MARS 2025 - NUMÉRO 3

FIN FÉVRIER DÉBUT MARS - LES RÉSULTATS CHAMPIONNATS DE FRANCE

SALLE

La fin du mois de février a été le théâtre des championnats de France sur piste. Après les Nationaux et U23 nous avons pu retrouver certains de nos athlètes aux championnats de France U18/U20 ayant eu lieu à Liévin.

Lors de ce championnat nous avons pu retrouver Victor LUX en finale sur 60 et 200m (7e en 7"05 et 4e en 22"46) et Jeynael GRANGENOIS sur 200m (5e en 24"98 - 24"46 en séries).

C'est côté demi fond que les médailles sont apparues avec un doublé du S2A sur le 800m féminin U18 : le titre pour Anise MEIER (interview disponible en p.3) et la médaille de bronze pour sa partenaire Lea EID.

Chez les "grands" aux championnats de France ELITES, on notera la première participation du sprinter de l'ASS Ayite ATTIWOTO sur 200M, La belle 4ème place en finale du 1500m de Jade BURIDON avec un nouveau record à la clé en 4'18"70, nouveau record du Grand Est chez les espoirs !

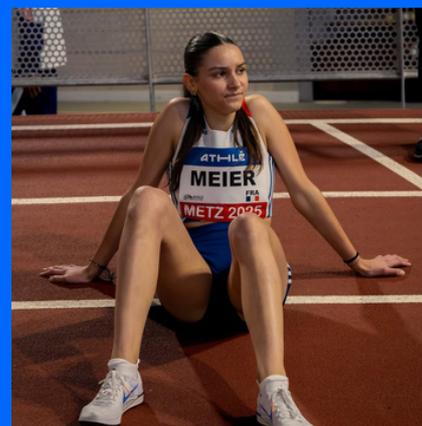
La bonne surprise viendra encore du 1500m, où deux athlètes Bas-Rhinois était engagés avec Anas LAGTIY CHAODAR pour sa première, mais surtout Anicet KOZAR, nouveau sur cette épreuve qui viendra arracher une superbe médaille de Bronze dans un dernier tour de folie. Nous avons déjà hâte de retrouver tout ces athlètes cet été !



Anicet KOZAR,
Ayite ATTIWOTO et
Jade BURIDON aux
championnats
de France ELITES

FOCUS SUR UN ATHLÈTE ! ANAISE MEIER - DEMI FOND S2A / ASPTTS

Retrouvez une interview de Anaise
dans l'un de nos articles !



PAGE 3 et 4

ECRIVEZ ET TAGUEZ NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX ! →





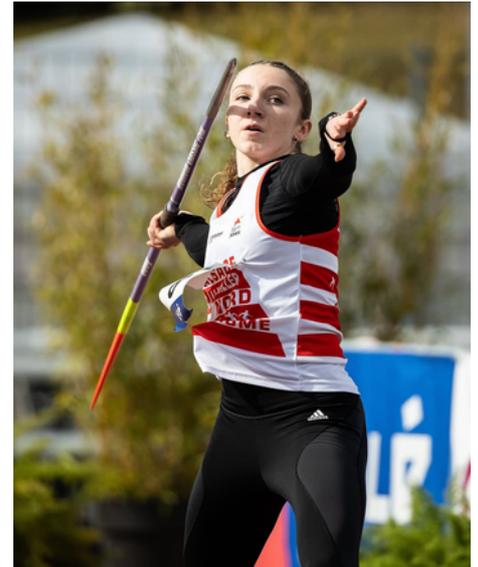
Amandine GREATTI

STADE

Sur la piste nous avons retrouvé nos lanceurs sous le soleil de Salon-de-Provence pour leurs championnats de France de lancers hivernaux.

Deux athlètes se sont particulièrement mis en lumière avec le titre chez les juniors au javelot pour Leana MONZIE de l'ANA qui lui aura valu d'être sélectionnée pour la Coupe d'Europe de lancers à Nicosie chez les U23 ! Mais aussi la cadette d'Obernai Amandine GREATTI au lancer de disque, qui s'emparera d'une superbe médaille de bronze !

Leana MONZIE



CROSS COUNTRY

L'hippodrome de Challans a été le temps d'un weekend, le théâtre des opérations des championnats de France de cross country, avec une très belle délégation bas-rhinnoise puisque c'est 42 de nos athlètes qui sont allés braver ce parcours.

Une seule médaille lors de cette édition et elle nous vient du polyvalent Espoir première année du Vendenheim ATHlé Gaston ROHMER qui décroche le bronze dans sa catégorie.

Du côté de l'ASS, autrice d'une superbe course, Farida ABAROGÉ prend une belle 8ème place sur le Cross Court.

Mention spéciale aux belles places d'honneur des demi-fondeuses du S2A avec Lea EID, 6ème chez les cadettes, Victoria RAMIREZ, 24ème chez les juniors et Jade BURIDON, 5ème espoir.

Chez les jeunes encore, Jade EL HIMER termine 5ème cadette.

Belle participation de la seule équipe de relais engagée : celle de l'AC Centre Alsace U18/U20 qui repart avec une 31e place. Bravo à tous !



Gaston ROHMER

MASTERS

C'est à Miramas que se sont déroulés les championnats de France Masters, notamment dans le beau stadium qui a accueilli un peu plus tôt, les championnats de France ELITES.

Belle moisson de médaille pour les athlètes de notre département venus en nombre !

On notera l'impressionnant triplé de William RUDLOFF de l'obernois sur 400/800/1500M avec trois médailles d'argent, quel enchaînement !

Double titre de champion de France de Jean Pierre WERMUTH (AERE) sur 400/800m chez les M90 ! Rien ni même l'âge ne semble l'arrêter !

Sur la piste encore, deux médailles pour Lucile SUBLON (S2A) qui repart avec l'argent sur 200m et le titre sur 400M après une sixième place sur 60m. Côté concours, c'est l'ANA qui performe avec le titre au marteau lourd de Valérie BOUTON et l'argent pour Thomas CARBONNEL au triple saut !

Bravo à toutes et tous !



William RUDLOFF



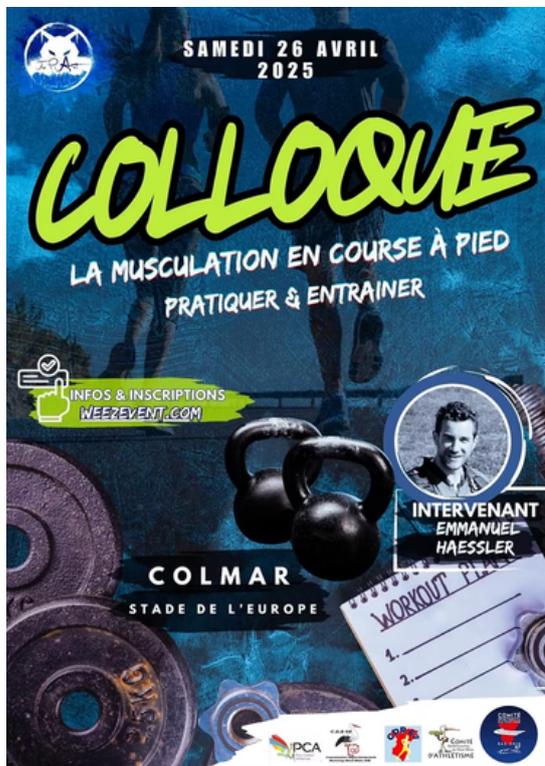
Valérie BOUTON et Lucile SUBLON



Thomas CARBONNEL



Jean Pierre WERMUTH



COLLOQUE !

LA MUSCULATION EN COURSE À PIED

Rendez-vous le samedi 26 avril pour un temps d'échange et de partage de connaissances autour de la musculation en course à pied, animé par Emmanuel Haessler, Directeur Technique National adjoint à la Fédération Française d'Haltérophilie.

Au programme : présentation de l'intérêt de la force et de la mobilité en course à pied, les moyens et techniques pour développer sa force maximale au poids de corps, découverte des exercices avec Kettlebell, intégration de la musculation dans la programmation de l'entraînement, initiation au squat d'arraché ...

Une journée riche qui mêlera théorie et pratique !

LES AUTRES FORMATIONS À VENIR

En plus de ce colloque, les prochaines semaines seront riches en formation, retrouvez ci-après notre programme :

25 avril : **Relation Entraîneur/Athlète**

M00046 - Florence OERTEL - 19h/22h - Visio

26 avril : **Conduire une séance "Athlé Forme"**

M00080 - Laurence KLEIN - 9h/17h - CREPS Strasbourg

27 avril : **Conduire une séance "Running Forme"**

M00078 - Pierre JONCHERRAY - 9h/17h - CREPS Strasbourg

8 mai : **Conduire une séance de "Marche nordique Forme"**

9 mai : **Promouvoir et organiser l'activité "Forme Santé"**

M00075 - Laurence KLEIN - 9h/17h - CREPS Strasbourg

10 mai : **Animer les pratiques "Forme Santé"**

M00076 - Laurence KLEIN - 9h/17h - CREPS Strasbourg

11 mai : **Utiliser les outils d'évaluation en "Forme Santé"**

M00077 - Laurence KLEIN - 9h/17h - CREPS Strasbourg

Pour en savoir plus : contact@athle67.alsace



INTERVIEW - FOCUS SUR UNE ATHLÈTE

ANAÏSE MEIER

Présente toi rapidement ?

Je m'appelle Anaïse Meier j'ai 17 ans, je suis en première et licenciée au S2A (ASPTT). J'ai commencé l'athlétisme quand j'avais 10/11ans et en parallèle je pratiquait la gymnastique rythmique en compétition que j'ai arrêté après ma dernière année en minime pour me focaliser sur l'athlé.

J'ai voulu commencer l'athlé parce que mon grand frère en faisait.

En poussine lorsque qu'il fallait faire plusieurs épreuves aux compétitions j'avais déjà une préférence pour la course.

Je suis alors passer dans le groupe de demi fond de Laurent SIMON, mais après quelques années j'ai changé d'entraîneur et je suis partie rejoindre le groupe de Jean Marc DUCRET, avec qui mon frère s'entraîne.

Cela fait maintenant 3ans que je m'entraîne plus sérieusement.



Quelles sont tes performances ?

C'est ma deuxième année sur le 800m. L'année dernière j'étais troisième au bilan national (1ère cadette première année) et je suis arrivée 4ème aux championnats de France. Cette année je suis première au bilan avec un chrono en 2'09"93, j'ai réalisé en salle la 3ème meilleure performance française de tout les temps et une semaine plus tard je suis devenue championne de France.

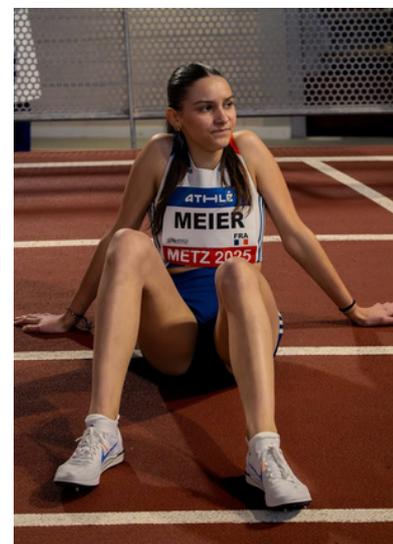
Sinon j'ai plusieurs titres en relais : championne de France 8-2-2-8 et deux fois sur 4x1000m.

Ta distance et ta séance favorite ?

Avant en benjamine/ minime je faisais du 1000m, du 2000m et je fais parfois des cross mais ma distance préféré c'est le 800m (ni trop long, ni trop court).

Je n'ai pas vraiment de séance préférée mais j'aime bien les séances avec des 200m à la fin pour aller vite!

Je m'entraîne tout les jours avec des entraînements variés: de la VMA, musculation, PPG, des sorties longues, des séances spécifiques, des séances de vitesse et des côtes.



Tu as récemment vécu une toute première expérience en équipe de France, ça s'est bien passé ?

Raconte nous !

Ma première sélection en équipe de France était vraiment une expérience inoubliable. L'ambiance était super et j'étais très excitée à l'idée de porter les couleurs de la France. Lors de ma course je ne me suis pas laissée impressionner par les concurrentes qui avait pour la plupart un chrono meilleur que le mien.

J'avais de bonnes sensations mais malheureusement ça n'a pas suffit pour faire un RP. J'ai quand même terminé avec une belle 4ème place. Je vais garder un très bon souvenir de cette sélection même si le lieu de compétition n'était pas des plus exotique (à Metz, où nous avons l'habitude de courir).

Quelles sont tes ambitions pour la saison estivale ? Et pour la suite ?

Pour la saison estivale j'aimerais bien descendre sous les 2min09 au 800m et pourquoi pas participer au Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) en Macédoine du Nord. Mais pour cela il y a encore beaucoup de travaille qui m'attend !

Nous te souhaitons le meilleur ! Bonne Préparation !

NOS PARTENAIRES



LES PROCHAINES DATES CLÉES !

31 MARS : MEETING U16 À SENIOR - HAGUENAU

6 AVRIL : EKIDEN DE STRASBOURG

18 AVRIL : CHAMPIONNAT DE MARCHE 67 - STRASBOURG

27 AVRIL : MEETING U16 À SENIOR - STRASBOURG

4 MAI : INTERCLUBS 1ER TOUR

11 MAI : COURSES DE STRASBOURG

16 - 18 MAI : TRAIL ALSACE GRAND EST UTMB

18 MAI : INTERCLUBS 2ND TOUR

[TOUTES LES DATES ICI](#)



Photos : Quentin LAMBERT et les DNA

Rendez-vous le mois prochain !

