

LA NEWSLETTER CDA67



L'ACTUALITÉ ATHLÉTISME DANS VOTRE
DÉPARTEMENT !

AVRIL 2025 - NUMÉRO 4

COURSE SUR ROUTE - RÉSULTATS CHAMPIONNATS DE FRANCE

ROUTE

Ils étaient une petite délégation de 9 athlètes bas-rhinois sur ces championnats de France de 10km, et deux d'entre eux ne sont pas revenus les mains vides.

Gaston ROHMER poursuit sa fantastique saison en s'attribuant le titre de champion de France Espoir du 10km ! Le pensionnaire du Vendenheim Athlé se classe 4e au scratch d'une course rendue compliquée par la météo, premier U23, lui qui n'est que première année dans la catégorie.

Juste avant ces championnats, Gaston a brillé dans les rues de Lille en signant 28'43 sur l'épreuve, il s'agit de la 7e performance française de tous les temps chez les espoirs ! C'est aussi le record du Bas-Rhin de la catégorie.

Emmanuel ALLENBACH (ANA) n'a pas démerité non plus. Alors qu'il était loin du podium sur le papier, auteur d'une bonne course, il vient se hisser sur la troisième marche chez les M3.

Sa fille Marina réalisera 40'01, loin de ses 37'41 de référence, mais elle se classe tout de même 7ème junior !

Bravo à eux !



Podium de Gaston ROHMER



Damien ALLENBACH en BRONZE



Gaston dans les rues de Lille en 28'43

FOCUS SUR UNE ATHLÈTE ! SYLVIE MAISON - MARCHE ATHLÉTIQUE

Retrouvez une interview de Sylvie dans l'un de nos articles !



PAGE 3 et 4

ECRIVEZ ET TAGUEZ NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX ! →





Coupe d'Europe des lancers : Léana Monzie et les U23 françaises en argent

Stade - Coupe d'Europe des lancers

Première sélection, première médaille internationale ! Léana Monzie (ANA/FCJAB) a connu le bonheur de monter sur la deuxième marche du podium avec l'équipe de France espoirs lors des championnats d'Europe des lancers, ce week-end à Nicosie (Chypre).

Contrat rempli pour les bleuettes. Médaillées d'argent l'an passé à Leiria, au Portugal, elles espéraient faire aussi bien à Chypre, ce qui n'était pas garanti avec une junior première année au javelot, en l'occurrence la lanceuse de Herrlisheim, Léana Monzie, supérieure à toutes les espoirs françaises cet hiver.

Lancée dans le grand bain à 17 ans à peine, l'athlète licenciée à Bischwiller aurait évidemment préféré lancer plus loin qu'à 48,70 m, elle qui a établi un record personnel à 52,96 m début février à Offenbourg. Elle peut néanmoins se dire que les 60 centimètres grappillés au dernier jet auront lourdement pesé dans la balance. La deuxième place des jeunes Françaises n'a en effet tenu qu'à trois petits points, au détriment de l'Espagne, l'Allemagne étant logiquement sacrée.

Premières compétitions sur PISTE

Le weekend du 30 mars a eu lieu l'une des premières compétition de cette très longue saison estivale. Bien que la météo soit venue gâcher la fête, c'était une belle occasion pour bon nombre d'athlètes d'effectuer leur rentrée. La meilleure performance Bas-rhinoise de la journée nous viendra de Clara Kuhn (UNITAS BRUMATH) sur la ligne droite avec 12.86 (828pts).

Après sa belle médaille de bronze aux championnats de France de lancers, Amandine GREATTI réalise 33m99 au disque, mais c'est sa partenaire des SRO, Lucie ENCOIGNARD qui s'est récemment révélée avec 38m41 à Haguenau, puis 38m03 à Illzach le 5 avril, des performances qui lui auraient permise de remporter la médaille d'or nationale quelques semaines plus tôt.



Le 18 avril a eu lieu à Hautepierre les championnats 67+68 et CEA de marche athlétique où ils étaient nombreux à prendre le départ sur différentes épreuves. Notons les belles performances du cadet Mathias STOLL sur 5000m marche (28'27) et de sa mère Sylvie MAISON sur 35km marche (4h10) et sur l'heure de marche (9036m), vous pouvez retrouver son interview page 3 & 4

Le lendemain à Bischwiller a eu lieu une compétition sur 1000m organisée par l'ANA où le junior Paul HELMER s'est illustré en battant son record et en passant sous les 2'30 pour la première fois en 2'29''99.

Interclubs

AU MOIS DE MAI

L'un des événements majeurs de l'athlétisme revient au mois de Mai à savoir les traditionnels interclubs, où la grande majorité des clubs de la région batailleront pour monter ou se maintenir dans leurs divisions.

Le 4 mai aura lieu le premier tour où nos clubs seront en compétition à Bischwiller ou à Colmar, avant le second Tour le 18 mai à Lunéville.



TRAIL - UTMB

Le Trail Alsace Grand Est aura lieu cette année du 15 au 18 mai avec 5 courses au programme, de 17 km à 158 km, tous les coureurs pourront se lancer dans une épopée chevaleresque à travers le massif vosgien, explorer châteaux forts et villages pittoresques par des chemins où la nature est à la fois sauvage et préservée avant de terminer leur aventure sur les remparts d'Obernai, un des plus beaux détours de France. Du cœur de l'Alsace jusqu'aux crêtes des Vosges, l'UTMB Trail Alsace Grand Est est bien plus qu'un simple trail : c'est une immersion unique dans une nature sauvage et préservée.

Cet événement est devenu un incontournable pour les passionnés de course en montagne. Que vous soyez coureur chevronné, amateur de défis ou spectateur, venez vibrer au rythme de cette compétition internationale. Le CDA67 vous y attendra sur un stand dédié à nos activités, venez nous voir !

STAGE ATHLÉ FUN

Ce samedi 5 avril a eu lieu le stage ATHLÉ FUN, proposé par notre équipe du CDA67, en continuité de celui ayant eu lieu au mois d'octobre 🍷

Un grand soleil et des sourires pour les benjamins minimes qui ont hâte de montrer de quoi ils sont capables sur le stade ! ☀️

Retrouvez une vidéo de cette belle journée :

[ICI](#)



INTERVIEW - FOCUS SUR UNE ATHLÈTE

SYLVIE MAISON

Présente toi rapidement ?

Je m'appelle Sylvie MAISON, j'ai 52 ans et je suis professeur de SVT et je pratique la marche athlétique depuis 29 ans et je pratique la marche athlétique de grand fond depuis 2001.

Pourquoi et comment t'es tu mise à la marche ?

J'ai commencé l'athlétisme à 22 ans après une enfance de nageuse et la marche à 23 ans grâce aux interclubs et à Daniel ROUFFANCHE qui me fit découvrir cette discipline. Je me suis directement mise sur les distances de 10 et 20 km après.

Tout d'abord licenciée à L'ASPTT Limoges, je fus mutée à Reims pour mon premier poste, je pris une licence à l'EFSSA. Je continuais sur 10 et 20 km sans beaucoup de succès. Peu efficace techniquement, je n'allais pas très vite. C'est alors que j'eus l'occasion d'accompagner Chantal TERON dans son dernier Paris-Colmar.



L'épreuve me plut tout de suite. Je me mis alors au grand fond (en 2001) avec rapidement de la réussite. Licenciée à L'USSEL AC ensuite je suis maintenant licenciée à l'IBAL depuis 2011.

Quelles sont tes performances ?

De nombreuses médailles nationales mais surtout plusieurs participations au célèbre Paris-Colmar (12 fois dont 5 victoires !)

Voici ses records sur les différentes épreuves :

3000 m : 17'32"76

3000m piste courte : 17'27"41

10 000 m : 1h 02' 47" 91

20 km : 2h 02' 29"

100 km : 12h48'48"

170 km : 22h 08' 38"

24h : 175km932

28h : 209km554



Sylvie sur la plus haute marche du podium aux Championnats de France

Tu as une distance préférée ? Une séance d'entraînement préférée ?

J'aimais bien le 170 km quand les épreuves de grand fond étaient alors stoppées à cette distance pour les femmes. Plus on faisait rapidement la distance, plus vite on pouvait aller se reposer. Plus il y a de kilomètres, mieux cela me convient. Je préfère les épreuves en ligne aux circuits et encore plus à la piste.

Repousser mes limites, aller au-delà de la douleur et maîtriser le geste technique me plaisaient beaucoup. C'est encore le cas d'ailleurs.

Tu as récemment été sacrée championne de France des 24h de marche ? Sacrée performance !

Tu peux nous raconter ?

J'étais allée faire les 24h de Bourges, support du Championnat de France de Grand Fond marche (24h) afin de faire des kilomètres et un gros entraînement avant Château-Thierry fin mars et bien sûr pour préparer Paris-Colmar. Je n'aime pas le nouveau circuit de Bourges qui ne fait qu'1 km en forme de 8. J'appréhendais cette épreuve à cause de ça. Au départ je ne voulais pas y aller mais je me suis décidée quand même pour m'entraîner. Cela faisait aussi un bon entraînement pour la tête. Je n'avais donc aucune ambition au niveau du Championnat.

Je suis donc partie dans l'idée d'un entraînement. J'avais prévu de fractionner : 5 tours vitesse normale et 3 tours plus vite. Je fis donc cela jusqu'à 19h. Dès le deuxième tour le circuit m'ennuyait déjà.

Si je n'avais pas fait ça je ne sais pas si j'aurais terminé !

Bref, à 19h musique et plus de fractionné. Je marchais en me concentrant sur ma marche et la musique sans faire attention au classement ni au nombre de tours.

Les trois premières concurrentes arrêterent les unes après les autres à cause de défaillances physiques.

Si bien que vers 3-4 heures du matin j'étais deuxième derrière Chloé Raes-Maure qui marchait alors moins vite que moi. Je la rattrapai vers 5h30 du matin il me semble. Je continuais sur mon rythme, avec ma musique.

Toujours regarder devant. J'étais alors en tête mais il restait encore de nombreuses heures avant la fin et dans ce genre d'épreuve on est à l'abris de rien. Petit à petit je me faisais à l'idée que je pouvais gagner. Je continuais sans accélérer, m'efforçant de maintenir le rythme. Je doublais Chloé une première fois peut-être 2-3h après : 1 km de pris. C'est bien peu ! Je continuais. Avec 2 km je serais plus tranquille. Puis ce fut le cas. Il fallait alors maintenir l'écart. Je continuai donc, concentrée. Les jambes étaient fatiguées. Je payais mon fractionné de la veille. Une fois à l'abris d'un retour de Chloé vers la fin de l'épreuve, mon objectif devint de passer les 171 km (à l'époque niveau N4). Mes efforts allaient dans ce sens mais j'étais quand même plus fatiguée que d'autres fois. Moins bien on dira. La dernière heure, les dernières minutes, enfin ! 1er coup de pistolet : plus qu'une minute ! Deuxième coup : c'est fait ! Championne de France avec 171,414 km au compteur, 19 ans après moins ancien titre. Un bon entraînement en plus et très peu d'ampoules !

Quelles sont tes ambitions pour la suite ? Tes prochains objectifs ?

Mon objectif est Paris-Colmar Crédit Mutuel 2025 du 3 au 8 juin prochain avec l'ambition de parcourir les 450 km de l'épreuve mythique qui est de nouveau une épreuve en ligne depuis l'année dernière avec 2 nuits blanches. Il reste encore une étape à la fin cette année mais l'année prochaine, année du centenaire de la création de l'épreuve, plus de liaison, plus d'étape, 500 km en ligne avec 3 nuits blanches comme avant 2004 ! Le Graal pour moi !

Nous te souhaitons le meilleur ! Bonne Préparation !

NOS PARTENAIRES



LES PROCHAINES DATES CLÉES !

4 MAI : INTERCLUBS 1ER TOUR
11 MAI : COURSES DE STRASBOURG
16 - 18 MAI : TRAIL ALSACE GRAND EST UTMB
17 MAI : CHAMPIONNATS 67 U14-U16 À BRUMATH
18 MAI : INTERCLUBS 2ND TOUR
23 MAI : MEETING DEMI FOND À SCHWEIGHOUSE
24-25 MAI : CHPTS DU GRAND EST ÉPREUVES COMBINÉES À LA WANTZENAU
1 JUIN : CHPTS 67 U18 À SENIOR À STRASBOURG

TOUTES LES DATES ICI



Photos : Documents remis, Romain Kreiss, DNA

Rendez-vous le mois prochain !

